



目录表

送给	- 01
缘起	- 02
目录	- 06
序 - 陈志明老师	- 04
作者序 (1) - 郑芬妮	- 04
作者序 (2) - 李雁杰	- 04
熊猫爱心之家	- 02
第一章 - 我的童年，我的爸爸	- 08
第二章 - 被遗弃的老人	- 10
第三章 - 孤独比贫穷可怕	- 08
第四章 - 以拾荒养大五个孩子，长大后，孩子嫌我拾荒丢脸遗弃我，我是孤独拾荒老年人	- 08
第五章 - 赢了道理，输了关系	- 08
第六章 - 心，只有一颗，如果你问我最爱的人是谁，我会告诉你，是我的爸爸妈妈。	- 08
第七章 - 笑声涵盖整个采访，充满爱满满的约会，李先生笑着说：你家的活佛多快乐，你就有多幸福， 你家的活佛多自在，你就有多福报。	- 06
第八章 - 我想找回我的父母，但是我不知道他们在哪里了，也 20 年了。你呢？父母有在你身边吗？	- 06
第九章 - 宽恕是最美丽的一种情感，是一种良好的心态，宽恕更是一种尚高的境界	- 06
第十章 - 60 岁老妇，选择住进老人院安享晚年？	- 06
第十一章 - 逼不得已	- 06
第十二章 - 独乐乐不如众乐乐，老人家的欢笑声，胜过拥有千万身价	- 06
第十三章 - 父母总有离开的一天，所以，别让爱迟到，别让你的孝心留下永远的遗憾	- 06
第十四章 - 老人家的愿望，你都听见了吗？	- 08
第十五章 - 我独行的日子，快乐自在，你要永远记得，快乐不在于你拥有什么，最重要是你的心态要放宽	- 08
第十六章 - 孩子说我罗嗦，五年前搬走了，留下我一个人居住在老屋，怎知道，他的一去却不回头	- 08
第十七章 - 我选择流浪街头，也不要回去受虐待	- 08
第十八章 - 父母离去前，孩子要做的事	- 08
爱存在	- 06
回顾	- 04
谢词	- 01
特别鸣谢 -	- 09
Team member	- 01

缘起

出版《老人愿》的启发来自于一个偶然的下午

在一个炎热的中午，我和芬妮（老人愿主编之一）去了银行，刚巧银行正在装修，临时办公室就在楼上，每一个人都必须走楼梯上去，当时，我们看见一位老婆婆拿着拐杖，以很慢很艰辛的脚步，一步一步跨上阶梯，芬妮二话不说立刻上前扶老婆婆上楼梯，同时协助她处理银行事项。

处理完银行的事情，我们顺便和老婆婆闲聊，问老婆婆：谁载你来？你的孩子吗？

怎料，老婆婆却脸带愤怒的说：**都死完了，我是自己招德士来的。**

经过了解，我们略懂老婆婆的身世，她已经九十多岁，行动不便，需要拿着拐杖行走，她一共有6位子女，生活环境算是富裕，自从老婆婆的老伴去世后，孩子分了财产以后，嫌老婆婆老了，长气又麻烦，就把老婆婆送往一间私人监护所，丢下老婆婆从此过着孤独悲伤的日子。不但如此，老婆婆还必须自己缴付监护所的费用，她去银行就是为了提款缴付住宿费用。



老婆婆住在一间只能容纳一个单人床和一张椅子的房间费用竟然高达 RM1400 一个月。简陋的设备，普通的服务，却是天价的收费。

激动的我们，闭住心中的愤怒，问了自己一个问题：我们能够为她们做些什么？父母为了孩子，可以牺牲一切包括生命，孩子长大后却忘了父母恩。

我们决定挑战《不可能任务》，发愿出版最少 100,000 本《老人愿》，让最少 100,000 个人，人人手中握有一本《老人愿》，唤醒人人心中的《孝心》。父母恩不能忘，老年人是宝不是草。不再把自己的父母送往老人院，因为，有一天，你也会渐渐变老。

100,000 本《老人愿》是一个创举，100,000 个人手中同时拥有 1 本《老人愿》，唤醒的力量会变成无限量的扩散到每一个角落。

熊猫爱心之家 - 《爱，是一种能力》

这个世界有一种动物叫熊猫，熊猫是国宝，是受保护动物。

这个世界有一群人，他们被遗弃，因为他们贫穷，因为他们智障，因为他们老了，因为他们得了绝症或者因为他们是单亲家庭，可是他们都应该像熊猫般的受重视，受保护，他们都是世界的国宝。

透过《熊猫爱心之家》，我们要让世界看见他们，让他们重新融入这个世界，我们要告诉世界，他们一样是国宝，一样应该被重视。

我们从 2014 年 2 月 14 日开始成立，希望透过我们的能力，把弱势群体透过文字和媒体让世界不要忽略他们的存在；

《老人愿》是我们第一份传递的使命，我们以只许成功不许失败的信念开始了传递这份简单的爱。。。希望世界会看得见我们的呼唤《爱，是一种能力》

序 - 陈志明老师

【爱要适时，孝要即时】

疑惑的女孩羞涩地问道：「老师，请帮我看一下他是不是值得让我托付终身？」

我说：「他一定是对妳很好，有共同的想法能沟通，对未来有期待，经济能力许可，而且外表上还过得去，是吧？」

女孩更加疑惑：「难道不就是这样吗？」

答：「我只能再多给您一个建议，就是去了解他是否孝顺父母，善待家人。如果连生命中最亲近的人都无法敬爱，我很难相信未来的日子你能跟他一路走下去。」

看看现代的人们：

我们手机片刻不离手，可以跟虚幻的网友互相哈拉点赞，立即回复，却很少打个电话问候妈妈过得好不好。

我们可以跟猫狗宠物亲嘴、同床共枕，却很久没跟父母深情地拥抱。

我们可以花钱买名牌服装包包送给女友，却没多关心爹妈穿得暖不暖和。

我们可以跟情人终日甜言蜜语乐此不疲，爸妈关心说你几句就不耐烦嫌啰嗦。

我们可以到处求神拜佛祈求健康发财，却冷落了家里的父母就是有求必应的活菩萨。

假使我们不幸面临重疾，如果说这世上有人可以义无反顾跟你交换所有的苦痛，甚至用自己的生命来换得你的平安健康，这个人一定是你的母亲。



即使我们现在开始努力十倍，也无法报答父母给我们的恩情十分之一。

爱要适时，孝要即时。古有明训：「树欲静而风不止，子欲养而亲不待。」

这本『老人愿』要告诉我们的，不只是警惕我们自己有一天也会变老，所以要将心比心善待老人；更加珍贵的是提点了父母恩情的伟大，乌鸦尚会反哺，羔羊犹知跪乳，作为万物之灵的人类，难道连牲畜都不如吗？

期待推广本书能唤醒人们对父母尽孝、对长辈关爱、对兄弟姊妹悌恭、对友朋善待、对众生怜惜，由内而外让生活更温暖、社会更和谐，让身为人类的你我，生命更有尊严。

作者序 – 郑芬妮

从我出世那一天，父母相续离开这个家，把我遗留给婆婆照顾，从小我就在婆婆的呵护下长大成人，过着有父母却没有父母的《孤儿不是孤儿》生活。对父母的印象只能用模糊来形容，什么叫做父爱？什么叫做母爱？我解释不出来，对父母的爱只有即渴望但又怨恨，可是我依然选择尊重他们，这是婆婆从小给我灌输的正能量，她说：《孝》字当头，一个人若果失去了孝，他已经失去了生命中最宝贵的一切，这句话我永记于心。

可能因为缺少父母的疼爱，除了得到婆婆的呵护以外，家里的姑姑们也承担了代父代母的责任，对我疼爱有加，同时也造成了性格叛逆的我，我想要的东西，他们都会尽量满足于我，我发脾气是家人最害怕的事情，所以他们会尽量在语言上不让我发怒，迁就于我，我的童年犹如一个小霸王。直到出来社会工作，我开始装备自己，把自己打造成一位很强的女性，在家庭，事业，感情上，我都要完全掌控于手中，殊不知童年的阴影已经深深影响着我，因为，我害怕被伤害的感觉。当你越抗拒一件事情的时候，抗拒的事情就会常发生，我越害怕被伤害，就不断被伤害，一件，两件，三件。。。我开始把自我保护的围墙越筑越高，不知觉中在人生道路上迷失了自己，开始做一些错的事来弥补内心的创伤，原以为自我放纵会令自己比较开心，我错了。我过得很不开心，外表显得非常坚强的我，其实内心很脆弱，我很希望可以像平凡人一样过着简单幸福的日子，这种日子却好像离我太遥远。

三年前，我无意中在面子书看见了一本书《绝路》，这本书在面子书极受欢迎，每天都会看到一些读者给予的正面评语，令我开始产生好奇，想看看这本《绝路》能不能给我一些正能量。就这样，我认识了绝路的作者 Edmund 李雁杰，当我了解到他的遭遇时，回看自己的问题，根本就是小巫见大巫，他能重新站起来，我也一定能，我大胆的问 Edmund 可以帮帮我吗？没想到他豪气的一口就答应了，让我顿时很开心。Edmund 很用心的引导我回到童年，找出了童年所留下的阴影，他的用心让我在很短时间内了解到《心灵的力量》，也解开了我内心中许多的心结，在这三年内，我看到他不断无私的开解身边的朋友，甚至连我的几位好朋友也因为 Edmund 的心灵疗愈而活得一天比一天更幸福。

当我真心要放下时，不可思议的事情真的发生了，Edmund 约见了我妈妈，他为我妈妈做一次的心灵疗愈，他希望看到我们母女解开心结重新珍惜彼此未了的缘份，他要我们母女把心里隐藏了多年的话对彼此真心的说出来，我们也照做了，Edmund 最后说：当你们愿意面对一切时，真心说出心里话的同时，内心心结就会消失，新的种子就会开始播种。果然，心结没了，和妈妈的隔膜消失了，我们相拥而泣，妈妈的爱回来了。不久之后，离开十多年的爸爸突然也从外国回来了，爸爸妈妈重新回到了我的身边。

Edmund 总是时时刻刻提醒我，无论在家庭，事业，朋友等等事情当中，一切唯心造，任何事情的发生，首先一定跟内心的种子有关联，所以任何事情的发生，先听听自己内心的声音，你就会找到问题的根源，把自己的内心修好，外在的一切就会变得无限好。修好自己之前，家就是关键，和父母的关系就是一切根源，一个圆满的家，你会看见幸福，一个每天争执的家庭，成员的生活一定潦倒不振。爱，就是一切。

直到 2014 年 9 月份，我们遇见了 Maria 婆婆，Edmund 说想为这个世界做点事情，他想出版一本书叫《老人愿》，我当然说好啊。可是，他叫我为这本书编写十多个故事，听了，第一个反应就说：你是开玩笑的吧？我从来没有写过文章，你想毁了这本书的精髓吗？

怎知，他却笑着说：请你相信我，《老人愿》这本书的内容不是要文章写得多优美，而是要呈现出故事的真实性，你的生命故事，你对老人家的爱，绝对很有资格编写这本书。不过，你放心，因为我会为你修改，而且我也会一起编写，要记得：写故事，也是一种心灵疗愈的方式之一。



提起了《老人愿》的重任，从不知如何开始，到四天之内可以写出超过十篇的真实故事，简直超出了自己的想象，自己也傻眼。原来，当一个人决心做一件有意义的事情时，内心潜能是会被激发。在编写《老人愿》这段时间内，采访了部分老人院，也访问了身边一些朋友的家人，更聆听了多位老人家的的心声，我的思维成长了不少，我感觉到这个世界真的需要我们的爱，编写并推广《老人愿》是一个很有意义的事情，我真心呼吁更多的你，一起参与这份有意义的活动，让我们一起完成 100,000 本的心愿。

最后，希望看到更多的朋友踏出公益的第一步，你的一份简单的爱，可以令这个世界变得更美好。

作者序 - 李雁杰

记得小时候有一首歌，其中歌词：没有天哪有地，没有地哪有家，没有家哪有我。天地因为有了伟大的父母，才有你和我的出现，形成一个《圆满的家》。父母奉献了毕生的爱来温暖这个家，永不遗弃抚养我们长大成人，最大心愿只是希望我们平安和健康，这份伟大的爱值得我们每一个人永存感恩来歌颂。

2014年9月份，偶然机缘遇到了 Maria 婆婆，她的遭遇让我孤枕难眠，被遗弃或失去爱的老人家日趋严重，我很想尽一份力让世界重视这股歪风并愿意一起献出爱心推动传递这份简单的爱。2014年10月份，0预算之下，我冒然决意以生命影响生命的方式单独走上传递《老人愿》这条路，我深知传递《老人愿》这条路不容易走，我不怕面对失败，只怕没有尝试过就认定失败。

在推出书之前，我先推出《福报卡》来执行传递的任务，第一份设计题目写着《老人院》，推出之后，得到不错的响应，连台湾著名讲师陈志明老师也留言告诉我说：老人院是一个很棒的传递概念，可是格局不够大。他还亲自为我取了《老人愿》这个名。名师出招，果然非同凡响，以《老人愿》新名称重新推出，反应更为热烈，支持的声浪来自四面八方，让我在传递的路上不再一个人。

推出《福报卡》目的在于传递这份简单的爱，开始每一天向身边的人分享《老人愿》并要求对方拿着福报卡让我拍一张照片储存在面子书《老人愿》专页，以记录每一次分享的过程。带着每天传递一点点，每天进步一点点的信念，不间断的分享感动了身边一些朋友，他们主动向我索取了福报卡，想陪我一起完成这项《老人愿》任务。短时间内，索取福报卡的数量暴增，有来自：台湾，香港，中国，英国，日本，韩国，新加坡，澳洲等等国家的朋友，甚至有一些朋友把福报卡带在身上，出国旅游却不忘在旅游景点留下美好回忆。令我感到意外惊喜，福报卡的传递在短短一个月内突破1000名以上的响应者，数量还日趋增加，令人鼓舞的参与。当我宣布定下了要出版100000本《老人愿》的目标时，有些

人讥笑我脑筋出了状况，在马来西亚要畅销 5000 本都已经天方夜谭，我还想完成 100000 本的大愿，简直就是想欺骗大家。

我打算找出 100 位《老人愿》联盟，以十个阶段分批推出，每 10 位的配合，每 10000 本的数量分批推出，直到完成目标为止。首批 10000 本《老人愿》预期在 2015 年双亲节前提早推出市场，在这期间，经由一位好朋友 Desmond Kan 的引介，《老人愿》得到了本地著名创作组合《等巴士的小孩》挺身相助为《老人愿》创作了主题曲《爸爸妈妈》，同时我们也和一位资深香港导演升儿配合拍了两套《老人愿》公益短片。全部会在双亲节前强力播放，势必以生命影响生命，用感动感染感动，一个感染一个。

加上《老人愿》另一位作者郑芬妮的相助，以她的生命故事写出了每一位老人家的的心声，她以身边朋友家人的真实故事，经过一个采访一个，用心聆听每一段心路历程再细心化为简短故事，让大家简单读懂老人家的《心愿》。

2016 年，我们希望在传递这份爱的路程中可以更完善，所以决定推出公益爱心 CD 专辑，除了《老人愿》主题曲之外，额外用爱心编写 4 首新歌加入专辑，以全面的爱发行。歌曲包括有：（爸爸妈妈），（如果不是深爱过），（宣誓），（猪朋狗友），（有你有我）。